Habit Tracker - Positive Intelligence

Habit Tracker von:	**Monat:**	**Tag:**																														
Gewohnheit:	**Wiederholungsschema:**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**
Positive Intelligence Buch Lesen	1 Minute / Tag																															
Morgenroutinen achtsam machen	10 x 10 Sekunden / Tag																															
Saboteur + Sage-Perspektive aufschreiben	1x / Tag																															
Optional: Meditation / Achtsamkeitsübung																																